

# Was gehört in die Reiseapotheke?



- ▶▶ *Verbandsmaterialien*
- ▶▶ *Wärmflasche*
- ▶▶ *Fieberthermometer*
- ▶▶ *Desinfektionsmittel*
- ▶▶ *Mückenschutz*
- ▶▶ *Medikamente gegen:*
  - Durchfall*
  - Kopfschmerzen*
  - Husten*
  - Übelkeit*
  - Verstopfung*
  - Blasenentzündung*
  - Bindehautentzündung*
- ▶▶ *Nasenspray*
- ▶▶ *Allergietabletten*
- ▶▶ *vom Arzt verschriebene  
Medikamente*

- ▶▶ *Schmerztabletten*
- ▶▶ *Salbe gegen  
Sonnenbrand*
- ▶▶ *Salbe gegen  
Verstauchungen*
- ▶▶ *Erste-Hilfe-Kasten*
- ▶▶ *Magnesium, Calcium*
- ▶▶ *Verhütungsmittel*
- ▶▶ *Sonnenschutz*
- ▶▶ *Blasenpflaster*

